

Puntuación del Estado Funcional para la Unidad de Cuidados Intensivos (Functional Status Score for the Intensive Care Unit - FSS-ICU)

Guías Generales para la Puntuación:

- El sistema de puntuación FSS-ICU debe ser usado para categorizar sólo el desempeño físico de un paciente. El evaluador puede asistir con dispositivos médicos y/o equipamientos que el paciente esté utilizando, como también supervisar los sistemas de monitorización del paciente. Esta asistencia del evaluador no debe ser considerada para categorizar el desempeño físico del paciente.
- A menos que se indique lo contrario (ej. para la marcha y la movilidad en la silla de ruedas, en que la puntuación permite ser realizada por 2 evaluadores), la puntuación de la FSS-ICU deberá estar basada sólo por un evaluador que asiste físicamente o supervisa al paciente para cada actividad dada. La puntuación de la FSS-ICU debe llevarse a cabo sin el uso de un dispositivo elevador de pacientes para ayudarlo.
- La puntuación debe estar basada en lo que el paciente realiza en la sesión donde es evaluado, no en lo que el evaluador haya visto completar anteriormente o anticipe que el paciente sea capaz de realizar.

Instrucciones Específicas para la Puntuación:

Para cada actividad dada en las siguientes páginas, traspase el puntaje a la tabla de abajo. Para cada actividad, el puntaje mínimo y máximo es 0 y 7 respectivamente. El "Puntaje Total" es la suma de los ítems 1 al 5, con un mínimo y máximo de 0 y 35, respectivamente.

Si la(s) actividad(es) no es(son) realizada(s) por alguna otra razón aparte de la debilidad (como por ejemplo negación del paciente o el equipamiento médico del paciente impide la realización de la actividad), entonces use el siguiente método para puntuar:

- 1) Si ≤ 2 actividades no se realizan por estas razones, use el puntaje promedio de los ítems restantes completados para asignar puntaje a 1 o 2 actividades no realizadas.
- 2) Si > 2 actividades no se realizan por estas razones, sólo las actividades completadas pueden ser consideradas y el puntaje total de la FSS-ICU no puede ser calculado.

Actividades	Puntaje
1. Girar en la cama	
2. Transferencia de supino a sedente	
3. Transferencia de sedente a bípedo	
4. Sedente al borde de la cama	
5. Marcha	
PUNTAJE TOTAL (Suma de todos los puntajes)	



Puntuación del Estado Funcional para la Unidad de Cuidados Intensivos (Functional Status Score for the Intensive Care Unit - FSS-ICU)

Descripciones:

1. Girar en la cama

¿El paciente requiere asistencia para girar en la cama?

[Nota de la prueba: Ponga la cama tan plana como sea posible con seguridad para el paciente]

No:

- ¿Puede el paciente girar en la cama sin usar la baranda u otro objeto para traccionarse? Si es así, asigne un puntaje de 7.
- ¿El paciente requiere el uso de la baranda u otro objeto para traccionarse con el fin de girar en la cama? Si es así, asigne un puntaje de 6.

Si:

- ¿El paciente necesita estímulo o instrucción verbal para girar, pero físicamente puede girar sin asistencia (el paciente puede usar la baranda de la cama u otro objeto para traccionarse de él)? Si es así, asigne un puntaje de 5.
- ¿El paciente requiere asistencia mínima para realizar el giro (el 75% o más del esfuerzo es realizado por el paciente)? Si es así, asigne un puntaje de 4.
- ¿El paciente requiere asistencia moderada para realizar el giro (el paciente realiza entre un 26% y un 74% del esfuerzo)? Si es así, asigne un puntaje de 3.
- ¿El paciente requiere máxima asistencia para realizar el giro (el paciente realiza 25% o menos del esfuerzo)? Si es así, asigne puntaje 2.
- ¿El paciente es completamente dependiente para girar (definido como que el giro se logra, pero el paciente no es capaz de asistir en absoluto)? Si es así, asigne un puntaje de 1.
- ¿El paciente es incapaz de intentar o completar el giro debido a la debilidad? Si es así, asigne puntaje de 0.
- Si la tarea no se realizó por cualquier otra razón que no sea la debilidad (como por ejemplo, negación del paciente o el equipamiento médico del paciente impide la realización de la actividad), entonces no puntuar.



Este trabajo, creado por Felipe González Seguel, Klgo; Fernando S. Guimaraes, PT, PhD; Dale M. Needham, MD, PhD; Jennifer Zanni, PT, DscPT; y el Johns Hopkins University Outcomes After Critical Illness & Surgery (OACIS) Group, está licenciado bajo una licencia con Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 Internacional. Para ver una copia de esta licencia, visite <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Puntuación del Estado Funcional para la Unidad de Cuidados Intensivos (Functional Status Score for the Intensive Care Unit - FSS-ICU)

2. Transferencia de supino a sedente

¿El paciente requiere asistencia para sentarse desde la posición supina?

[Nota de la prueba: Ponga la cama tan plana como sea posible con seguridad para el paciente]

No:

- ¿Puede el paciente sentarse desde la posición supina sin traccionarse de la baranda de la cama o de otro objeto como soporte? Si es así, asigne un puntaje de 7.
- ¿Puede el paciente sentarse desde la posición supina, pero requiere el uso de la baranda de la cama u otro objeto para ayudarse? Si es así, asigne un puntaje de 6.

Si:

- ¿El paciente necesita estímulo o instrucción verbal para sentarse desde la posición supina, a pesar de ser físicamente capaz de realizar la tarea sin ayuda (podría usar la baranda de la cama u otro objeto para ayudarse si es necesario)? Si es así, marque 5.
- ¿El paciente requiere asistencia mínima para sentarse desde la posición supina (el 75% o más del esfuerzo es realizado por el paciente)? Si es así, asigne un puntaje de 4.
- ¿El paciente requiere asistencia moderada para sentarse desde la posición supina (el paciente realiza entre un 26% y un 74% del esfuerzo)? Si es así, asigne un puntaje de 3.
- ¿El paciente requiere asistencia máxima para sentarse desde la posición supina (el paciente realiza 25% o menos del esfuerzo)? Si es así, asigne un puntaje de 2.
- ¿El paciente es completamente dependiente o incapaz de asistir en sentarse desde la posición supina (definido como que la transferencia de supino a sedente se logra, pero el paciente no es capaz de asistir en absoluto)? Si es así, asigne un puntaje de 1.
- ¿El paciente es incapaz de intentar o completar la actividad de sentarse desde la posición supina debido a la debilidad? Si es así, asigne un puntaje de 0.
- Si la tarea no se realizó por cualquier otra razón que no sea la debilidad (como por ejemplo, negación del paciente o el equipamiento médico del paciente impide la realización de la actividad), entonces no puntuar.



Puntuación del Estado Funcional para la Unidad de Cuidados Intensivos (Functional Status Score for the Intensive Care Unit - FSS-ICU)

3. Transferencia de sedente a bípedo

¿El paciente requiere asistencia para bipedestar desde la posición sedente?

[Nota de la prueba: La transferencia puede realizarse desde cualquier superficie de una altura razonable y acostumbrada, incluyendo la cama, una silla, etc.]

No:

- ¿Puede el paciente bipedestar o levantarse desde una posición sedente sin el uso de las barandas de la cama / apoyabrazos u otro objeto para empujarse o ayudarse de él? Si es así, asigne un puntaje de 7.
- ¿El paciente requiere los apoyabrazos / barandas de la cama u otro objeto para ayudarse o empujarse con el fin de bipedestar? Si es así, asigne un puntaje de 6.

Si:

- ¿El paciente necesita estímulo o instrucción verbal para bipedestar desde la posición sedente, pero físicamente lo puede realizar sin asistencia (el paciente puede usar barandas de la cama / apoyabrazos u otros objetos para ayudarse si es necesario)? Si es así, asigne un puntaje de 5.
- ¿El paciente requiere asistencia mínima con el fin de bipedestar desde la posición sedente (el 75% o más del esfuerzo es realizado por el paciente)? El paciente puede usar los reposabrazos o barandas, si los necesita. Si es así, asigne un puntaje de 4.
- ¿El paciente requiere asistencia moderada con el fin de bipedestar desde la posición sedente (el paciente realiza entre un 26% y un 74% del esfuerzo)? Si es así, asigne un puntaje de 3.
- ¿El paciente requiere asistencia máxima con el fin de bipedestar desde la posición sedente (el paciente realiza 25% o menos del esfuerzo)? Si es así, asigne un puntaje de 2.
- ¿El paciente es completamente dependiente o incapaz de asistir para pasar de posición sedente a bípedo (definido como que la transferencia de sedente a bípedo se logra, pero el paciente no es capaz de asistir en absoluto)? Si es así, asigne un puntaje de 1.
- ¿El paciente es incapaz de intentar o completar la actividad de transferirse desde sedente a bípedo debido a la debilidad? Si es así, asigne un puntaje de 0.
- Si la tarea no se realizó por cualquier otra razón que no sea la debilidad (como por ejemplo, negación del paciente o el equipamiento médico del paciente impide la realización de la actividad), entonces no puntuar.



Este trabajo, creado por Felipe González Seguel, Klgo; Fernando S. Guimaraes, PT, PhD; Dale M. Needham, MD, PhD; Jennifer Zanni, PT, DscPT; y el Johns Hopkins University Outcomes After Critical Illness & Surgery (OACIS) Group, está licenciado bajo una licencia con Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 Internacional. Para ver una copia de esta licencia, visite <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Puntuación del Estado Funcional para la Unidad de Cuidados Intensivos (Functional Status Score for the Intensive Care Unit - FSS-ICU)

4. Sedente al Borde de la Cama:

¿El paciente requiere asistencia para sentarse al borde de la cama?

[Nota de la prueba: No hay ningún requisito de tiempo para esta actividad]

No:

- ¿El paciente puede sentarse al borde de la cama por sí mismo, con las manos libres y sin afirmarse de las barandas de la cama u otro objeto para apoyarse? Si es así, asigne un puntaje de 7.
- ¿El paciente requiere de sus manos o de las barandas de la cama para mantener el equilibrio mientras se mantiene sentado por sí mismo al borde de la cama? Si es así, asigne un puntaje de 6.

Si:

- ¿El paciente necesita estímulo o instrucción verbal para estar sentado al borde de la cama, pero físicamente lo puede realizar por sí mismo (puede usar sus manos para mantener el equilibrio si es necesario)? Si es así, asigne un puntaje de 5.
- ¿El paciente requiere asistencia mínima con el fin de sentarse al borde de la cama (el 75% o más del esfuerzo es realizado por el paciente)? Si es así, asigne un puntaje de 4.
- ¿El paciente requiere asistencia moderada con el fin de sentarse al borde de la cama (el paciente realiza entre un 26% y un 74% del esfuerzo)? Si es así, asigne un puntaje de 3.
- ¿El paciente requiere asistencia máxima con el fin de sentarse al borde de la cama (el paciente realiza 25% o menos del esfuerzo)? Si es así, asigne un puntaje de 2.
- ¿El paciente es completamente dependiente o incapaz de asistir para sentarse al borde de la cama (Definido como que el sedente al borde de la cama se logra, pero el paciente no es capaz de asistir en absoluto)? Si es así, asigne un puntaje de 1.
- ¿El paciente es incapaz de intentar o completar la actividad de sentarse al borde de la cama debido a la debilidad? Si es así, asigne un puntaje de 0.
- Si la tarea no se realizó por cualquier otra razón que no sea la debilidad (como por ejemplo, negación del paciente o el equipamiento médico del paciente impide la realización de la actividad), entonces no puntuar.



Puntuación del Estado Funcional para la Unidad de Cuidados Intensivos (Functional Status Score for the Intensive Care Unit - FSS-ICU)

5. Marcha:

¿El paciente requiere asistencia para caminar 45 metros (150 pies)?

[Nota de la prueba: Seguir al paciente con una silla de ruedas o asistirlo con los equipamientos médicos mientras el paciente deambula, no debe ser considerado como asistencia física por parte de una segunda persona para completar la actividad]

No:

- ¿El paciente puede caminar 45 metros (150 pies) sin el uso de dispositivos de asistencia como bastón, andador, muletas, órtesis o prótesis? Si es así, asigne un puntaje de 7.
- ¿El paciente puede caminar 45 metros (150 pies), pero requiere el uso de dispositivos de asistencia como bastón, andador, muletas, órtesis o prótesis? Si es así, asigne un puntaje de 6.

Si:

- ¿El paciente requiere sólo supervisión o estímulo para caminar 45 metros (150 pies) sin asistencia física (el paciente puede usar un dispositivo de asistencia si es necesario)? Si es así, asigne un puntaje de 5.
- ¿El paciente puede caminar un mínimo de 45 metros (150 pies) con asistencia mínima de sólo una persona (el paciente puede realizar un 75% o más del esfuerzo)? Si es así, asigne un puntaje de 4.
- ¿El paciente puede caminar un mínimo de 45 metros (150 pies) con asistencia moderada de sólo una persona (el paciente realiza entre un 50 y un 74% del esfuerzo para caminar)? Si es así, asigne un puntaje de 3.
- ¿El paciente puede caminar al menos 15 metros (50 pies) con la asistencia de sólo una persona? Si es así, asigne un puntaje de 2.
- ¿El paciente puede caminar menos de 15 metros (50 pies) con la asistencia de una persona o requiere la asistencia de dos personas para asistirlo físicamente en cualquier distancia al caminar? Si es así, asigne un puntaje de 1.
- ¿El paciente es incapaz de intentar o completar la marcha debido a la debilidad? Si es así, asigne un puntaje de 0.
- Si la tarea no se realizó por cualquier otra razón que no sea la debilidad (como por ejemplo, negación del paciente o el equipamiento médico del paciente impide la realización de la actividad), entonces no puntuar.



Este trabajo, creado por Felipe González Seguel, Klgo; Fernando S. Guimaraes, PT, PhD; Dale M. Needham, MD, PhD; Jennifer Zanni, PT, DscPT; y el Johns Hopkins University Outcomes After Critical Illness & Surgery (OACIS) Group, está licenciado bajo una licencia con Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 Internacional. Para ver una copia de esta licencia, visite <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Puntuación del Estado Funcional para la Unidad de Cuidados Intensivos (Functional Status Score for the Intensive Care Unit - FSS-ICU)

Movilidad en Silla de Ruedas:

¿El paciente requiere asistencia para propulsar una silla de ruedas manual en superficies planas por una distancia de 45 metros (150 pies)?

[Nota de la prueba: La asistencia con los equipamientos médicos (ej. bombas de infusión continuas endovenosas, monitorización cardiaca, etc.) mientras el paciente se está movilizandando en la silla de ruedas, no debe ser considerado como asistencia física por parte de una segunda persona para completar la actividad].

No:

- ¿El paciente puede propulsar de manera segura una silla de ruedas manual por 45 metros (150 pies) sin supervisión o asistencia física? Si es así, asigne un puntaje de 6.

Si:

- ¿El paciente requiere sólo supervisión o estímulo para propulsar una silla de ruedas de manera segura por 45 metros (150 pies) sin asistencia física? Si es así, asigne un puntaje de 5.
- ¿El paciente puede propulsar de manera segura una silla de ruedas por un mínimo de 45 metros (150 pies) sólo con asistencia mínima ocasional (el paciente puede realizar un 75% o más del esfuerzo) de una persona que asiste en los cambios de dirección o para superar las irregularidades del suelo? Si es así, asigne un puntaje de 4.
- ¿El paciente puede propulsar de manera segura una silla de ruedas por un mínimo de 45 metros (150 pies) con asistencia moderada de sólo una persona (el paciente realiza entre un 50 y un 74% del esfuerzo)? Si es así, asigne un puntaje de 3.
- ¿El paciente puede propulsar de manera segura una silla de ruedas manual por al menos 15 metros (50 pies) con la asistencia de sólo una persona? Si es así, asigne un puntaje de 2.
- ¿El paciente puede propulsar de manera segura una silla de ruedas manual por menos de 15 metros (50 pies) con la asistencia de una persona o requiere la asistencia de dos personas para la asistencia física de la movilidad en silla de ruedas para cualquier distancia? Si es así, asigne un puntaje de 1.
- ¿El paciente es incapaz de intentar o completar la movilidad en silla de ruedas debido a la debilidad? Si es así, asigne un puntaje de 0.
- Si la tarea no se realizó por cualquier otra razón que no sea la debilidad (como por ejemplo, negación del paciente o el equipamiento médico del paciente impide la realización de la actividad), entonces no puntuar.



Este trabajo, creado por Felipe González Seguel, Klgo; Fernando S. Guimaraes, PT, PhD; Dale M. Needham, MD, PhD; Jennifer Zanni, PT, DscPT; y el Johns Hopkins University Outcomes After Critical Illness & Surgery (OACIS) Group, está licenciado bajo una licencia con Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 Internacional. Para ver una copia de esta licencia, visite <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>