Δείκτης λειτουργικής κατάστασης για τη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας

(Functional Status Score for the Intensive Care Unit - FSS-ICU)

Γενικές Οδηγίες Βαθμολόγησης:

- Η βαθμολογία FSS-ICU χρησιμοποιείται για την αξιολόγηση αποκλειστικά της φυσικής λειτουργικής απόδοσης του ασθενούς. Ο αξιολογητής μπορεί να βοηθά στη διαχείριση ιατρικών συσκευών ή/και εξοπλισμού, καθώς και στην επίβλεψη συστημάτων παρακολούθησης του ασθενούς. Αυτή η βοήθεια δεν πρέπει να λαμβάνεται υπόψη κατά τη βαθμολόγηση της φυσικής απόδοσης του ασθενούς.

- Εκτός εάν αναφέρεται διαφορετικά (π.χ. στη βάδιση και στην κινητικότητα με αναπηρικό αμαξίδιο, όπου επιτρέπονται δύο αξιολογητές), η βαθμολόγηση της FSS-ICU βασίζεται στη φυσική βοήθεια ή επίβλεψη μόνο ενός αξιολογητή για κάθε δραστηριότητα. Η βαθμολόγηση πρέπει να πραγματοποιείται χωρίς τη χρήση ανυψωτικής συσκευής ασθενών.

- Η βαθμολόγηση βασίζεται σε ό,τι εκτελείται στη συγκεκριμένη συνεδρία αξιολόγησης και όχι σε ό,τι ο αξιολογητής έχει δει τον ασθενή να εκτελεί στο παρελθόν ή αναμένει ότι θα μπορούσε να εκτελέσει.

Ειδικές Οδηγίες Βαθμολόγησης:

Για κάθε δραστηριότητα στις επόμενες σελίδες, μεταφέρετε τη βαθμολογία στον παρακάτω πίνακα. Για κάθε δραστηριότητα, η ελάχιστη και μέγιστη βαθμολογία είναι 0 και 7, αντίστοιχα. Η "Συνολική Βαθμολογία" είναι το άθροισμα των δραστηριοτήτων 1 έως 5 και κυμαίνεται από 0 έως 35, αντίστοιχα.

Εάν μία ή περισσότερες δραστηριότητες δεν εκτελέστηκαν για άλλους λόγους εκτός από αδυναμία (π.χ. άρνηση ασθενούς ή παρεμπόδιση από ιατρικό εξοπλισμό), τότε ακολουθήστε την ακόλουθη μέθοδο βαθμολόγησης:

1) Εάν ≤2 δραστηριότητες δεν εκτελέστηκαν για αυτούς τους λόγους, χρησιμοποιήστε το μέσο όρο των ολοκληρωμένων δραστηριοτήτων για τη βαθμολόγηση των 1–2 μη εκτελεσθέντων.

2) Εάν >2 δραστηριότητες δεν εκτελέστηκαν για αυτούς τους λόγους, μόνο οι ολοκληρωμένες μπορούν να βαθμολογηθούν και δεν μπορεί να υπολογιστεί συνολική βαθμολογία της FSS-ICU.

Δραστηριότητα	Βαθμολογία
1. Ρολλάρισμα στο κρεβάτι	
2. Μεταφορά από Ύπτια σε Καθιστή Θέση	
3. Μεταφορά από Καθιστή σε Όρθια Θέση	
4. Καθιστή θέση στην Άκρη του Κρεβατιού	
5. Βάδιση	
ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (άθροισμα)	

Η παρούσα εργασία που δημιουργήθηκε από Irini Patsaki, PT, PhD, Aphrodite Evangelodimou, PT, PhD, George Mitsiou, PT, PhD, George A. Koumantakis, PT, PhD, Dale M. Needham, MD, PhD, Stephanie Hiser, PT, DPT, PhD, Zennifer Zanni, PT, DScPT and the Johns Hopkins University Outcomes After Critical Illness & Surgery (OACIS) Group διατίθεται υπό την Άδεια Χρήσης NonCommercial-NoDerivs 4.0 International License. Για να δείτε ένα αντίγραφο αυτής της άδειας, επισκεφθείτε τη διεύθυνσηhttp://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/

Περιγραφές Δραστηριοτήτων

1. Ρολλάρισμα

Χρειάζεται ο ασθενής βοήθεια για να γυρίσει επάνω στο κρεβάτι;

[Σημείωση δοκιμασίας: Τοποθετήστε το κρεβάτι όσο το δυνατόν πιο επίπεδο με ασφάλεια για τον ασθενή]

Όχι:

- Μπορεί ο ασθενής να γυρίσει μόνος του χωρίς χρήση κάγκελου κρεβατιού ή άλλου αντικειμένου; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 7.
- Χρειάζεται ο ασθενής να χρησιμοποιήσει κάγκελο ή άλλο αντικείμενο να τραβήξει ώστε να γυρίσει επάνω στο κρεβάτι; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 6.

Ναι:

- Χρειάζεται ο ασθενής λεκτική καθοδήγηση ή παρότρυνση για να γυρίσει, αλλά μπορεί να εκτελέσει χωρίς φυσική βοήθεια (ο ασθενής μπορεί να χρησιμοποιήσει κάγκελο κρεβατιού ή άλλο αντικείμενο ώστε να γυρίσει αν χρειαστεί); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 5.
- Χρειάζεται ο ασθενής ελάχιστη βοήθεια για να γυρίσει επάνω στο κρεβάτι (αυτό ορίζεται με τον ασθενή να εκτελεί το 75% ή περισσότερο της προσπάθειας); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 4.
- Χρειάζεται ο ασθενής μέτρια βοήθεια για να γυρίσει επάνω στο κρεβάτι (αυτό ορίζεται με τον ασθενή να εκτελεί μεταξύ 26%-74% της προσπάθειας); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 3.
- Χρειάζεται ο ασθενής μέγιστη βοήθεια για να γυρίσει επάνω στο κρεβάτι (αυτό ορίζεται με τον ασθενή να εκτελεί 25% ή λιγότερο της προσπάθειας); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 2.
- Είναι ο ασθενής πλήρως εξαρτημένος ή ανήμπορος να βοηθήσει για να γυρίσει επάνω στο κρεβάτι (ορίζεται ως η εκτέλεση του γυρίσματος, αλλά με τον ασθενή να μη συνεισφέρει καθόλου); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 1.
- Είναι ο ασθενής ανήμπορος να προσπαθήσει ή να ολοκληρώσει το γύρισμα επάνω στο κρεβάτι λόγω αδυναμίας; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 0.
- Εάν η δραστηριότητα δεν πραγματοποιήθηκε για οποιοδήποτε άλλο λόγο εκτός της αδυναμίας (π.χ. άρνηση ασθενή ή παρεμπόδιση από ιατρικό εξοπλισμό που χρησιμοποιεί ο ασθενής), τότε να μην τη βαθμολογήσετε.

Η παρούσα εργασία που δημιουργήθηκε από Irini Patsaki, PT, PhD, Aphrodite Evangelodimou, PT, PhD, George Mitsiou, PT, PhD, George A. Koumantakis, PT, PhD, Dale M. Needham, MD, PhD, Stephanie Hiser, PT, DPT, PhD, Zennifer Zanni, PT, DScPT and the Johns Hopkins University Outcomes After Critical Illness & Surgery (OACIS) Group διατίθεται υπό την Άδεια Χρήσης NonCommercial-NoDerivs 4.0 International License. Για να δείτε ένα αντίγραφο αυτής της άδειας, επισκεφθείτε τη διεύθυνσηhttp://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/

2. Μεταφορά από Ύπτια σε Καθιστή Θέση:

Ο ασθενής χρειάζεται βοήθεια για να έλθει από την ύπτια σε καθιστή θέση;

[Σημείωση δοκιμασίας: Τοποθετήστε το κρεβάτι όσο το δυνατόν πιο επίπεδο με ασφάλεια για τον ασθενή]

Όχι:

- Μπορεί ο ασθενής να έρθει σε καθιστή από την ύπτια θέση μόνος του χωρίς τη χρήση του κάγκελου του κρεβατιού ή άλλου αντικειμένου; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 7.

- Ο ασθενής εκτελεί τη μεταφορά από την ύπτια στην καθιστή θέση μόνος του, αλλά με χρήση του κάγκελου του κρεβατιού ή άλλου αντικειμένου; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 6.

Ναι:

- Χρειάζεται ο ασθενής λεκτική καθοδήγηση ή παρότρυνση για να εκτελέσει τη μεταφορά από την ύπτια στην καθιστή θέση, χωρίς φυσική βοήθεια (ο ασθενής μπορεί να χρησιμοποιήσει κάγκελο κρεβατιού ή άλλο αντικείμενο ώστε να γυρίσει αν χρειαστεί); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 5.

- Χρειάζεται ο ασθενής ελάχιστη βοήθεια για να εκτελέσει τη μεταφορά από την ύπτια στην καθιστή θέση (αυτό ορίζεται με τον ασθενή να εκτελεί το 75% ή περισσότερο της προσπάθειας;) Εάν ναι, βαθμολογήστε με 4.

- Χρειάζεται ο ασθενής μέτρια βοήθεια για να εκτελέσει τη μεταφορά από την ύπτια στην καθιστή θέση (αυτό ορίζεται με τον ασθενή να εκτελεί μεταξύ 26%-74% της προσπάθειας Εάν ναι, βαθμολογήστε με 3.

- Χρειάζεται ο ασθενής μέγιστη βοήθεια για να εκτελέσει τη μεταφορά από την ύπτια στην καθιστή θέση (αυτό ορίζεται με τον ασθενή να εκτελεί το 25% ή λιγότερο της προσπάθειας;) Εάν ναι, βαθμολογήστε με 2.

- Είναι ο ασθενής πλήρως εξαρτημένος ή ανήμπορος να βοηθήσει κατά τη μεταφορά από την ύπτια στην καθιστή θέση (ορίζεται ως η εκτέλεση της μεταφοράς, αλλά με τον ασθενή να μη συνεισφέρει καθόλου); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 1.

- Είναι ο ασθενής ανήμπορος να προσπαθήσει ή να ολοκληρώσει τη μεταφορά από την ύπτια στην καθιστή θέση λόγω αδυναμίας; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 0.

- Εάν η δραστηριότητα δεν πραγματοποιήθηκε για οποιοδήποτε άλλο λόγο εκτός της αδυναμίας (π.χ. άρνηση ασθενή ή παρεμπόδιση από

Η παρούσα εργασία που δημιουργήθηκε από Irini Patsaki, PT, PhD, Aphrodite Evangelodimou, PT, PhD, George Mitsiou, PT, PhD, George A. Koumantakis, PT, PhD, Dale M. Needham, MD, PhD, Stephanie Hiser, PT, DPT, PhD, Zennifer Zanni, PT, DScPT and the Johns Hopkins University Outcomes After Critical Illness & Surgery (OACIS) Group διατίθεται υπό την Άδεια Χρήσης NonCommercial-NoDerivs 4.0 International License. Για να δείτε ένα αντίγραφο αυτής της άδειας, επισκεφθείτε τη διεύθυνσηhttp://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/

ιατρικό εξοπλισμό που χρησιμοποιεί ο ασθενής), τότε να μην τη βαθμολογήσετε.

Η παρούσα εργασία που δημιουργήθηκε από Irini Patsaki, PT, PhD, Aphrodite Evangelodimou, PT, PhD, George Mitsiou, PT, PhD, George A. Koumantakis, PT, PhD, Dale M. Needham, MD, PhD, Stephanie Hiser, PT, DPT, PhD, Zennifer Zanni, PT, DScPT and the Johns Hopkins University Outcomes After Critical Illness & Surgery (OACIS) Group διατίθεται υπό την Άδεια Χρήσης NonCommercial-NoDerivs 4.0 International License. Για να δείτε ένα αντίγραφο αυτής της άδειας, επισκεφθείτε τη διεύθυνσηhttp://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/

3. Μεταφορά από Καθιστή σε Όρθια Θέση:

Ο ασθενής χρειάζεται βοήθεια να εκτελέσει μεταφορά από καθιστή σε όρθια θέση;
[Σημείωση δοκιμασίας: Η μεταφορά μπορεί να γίνει από οποιαδήποτε επιφάνεια λογικού και συνήθους ύψους, περιλαμβανομένου του κρεβατιού, καρέκλας κλπ.]

Όχι:

- Μπορεί ο ασθενής να σηκωθεί όρθιος από την καθιστή θέση μόνος του χωρίς τη χρήση κάγκελου κρεβατιού ή μπράτσων της καρέκλας ή άλλου αντικειμένου είτε τραβώντας είτε σπρώχνοντάς το; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 7.

- Χρειάζεται ο ασθενής το κάγκελο κρεβατιού, τα μπράτσα της καρέκλας ή άλλο αντικείμενο να τραβήξει ή να σπρώξει για να σηκωθεί όρθιος; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 6.

Ναι:

- Χρειάζεται ο ασθενής λεκτική καθοδήγηση ή παρότρυνση για να σηκωθεί όρθιος από καθιστή θέση, χωρίς φυσική βοήθεια (μπορεί να χρησιμοποιήσει το κάγκελο κρεβατιού, τα μπράτσα της καρέκλας ή άλλα αντικείμενα για βοήθεια εάν χρειάζεται); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 5.

- Χρειάζεται ο ασθενής ελάχιστη βοήθεια για να σηκωθεί όρθιος από καθιστή θέση (εκτελεί το 75% ή περισσότερο της προσπάθειας); Ο ασθενής μπορεί να χρησιμοποιήσει τα μπράτσα της καρέκλας αν χρειαστεί. Εάν ναι, βαθμολογήστε με 4.

- Χρειάζεται ο ασθενής μέτρια βοήθεια για να σηκωθεί όρθιος από καθιστή θέση (εκτελεί μεταξύ 26%-74% της προσπάθειας); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 3.

- Χρειάζεται ο ασθενής Χρειάζεται ο μέγιστη βοήθεια για να σηκωθεί όρθιος από καθιστή θέση (εκτελεί το 25% ή λιγότερο της προσπάθειας); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 2.

- Είναι ο ασθενής πλήρως εξαρτημένος ή ανήμπορος να βοηθήσει με τη μεταφορά από την καθιστή στην όρθια θέση (εκτελείται η μεταφορά, αλλά με τον ασθενή να μη συνεισφέρει καθόλου); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 1.

- Είναι ο ασθενής ανήμπορος να προσπαθήσει ή να ολοκληρώσει τη μεταφορά από την καθιστή στην όρθια θέση λόγω αδυναμίας; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 0.

- Εάν η δραστηριότητα δεν πραγματοποιήθηκε για οποιοδήποτε άλλο λόγο εκτός της αδυναμίας (π.χ. άρνηση ασθενή ή παρεμπόδιση από ιατρικό εξοπλισμό που χρησιμοποιεί ο ασθενής), τότε να μην τη βαθμολογήσετε.

Η παρούσα εργασία που δημιουργήθηκε από Irini Patsaki, PT, PhD, Aphrodite Evangelodimou, PT, PhD, George Mitsiou, PT, PhD, George A. Koumantakis, PT, PhD, Dale M. Needham, MD, PhD, Stephanie Hiser, PT, DPT, PhD, Zennifer Zanni, PT, DScPT and the Johns Hopkins University Outcomes After Critical Illness & Surgery (OACIS) Group διατίθεται υπό την Άδεια Χρήσης NonCommercial-NoDerivs 4.0 International License. Για να δείτε ένα αντίγραφο αυτής της άδειας, επισκεφθείτε τη διεύθυνσηhttp://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/

4. Καθιστή θέση στην άκρη του κρεβατιού:

Χρειάζεται ο *ασθενής βοήθεια για να καθίσει στην άκρη του κρεβατιού;*

[Σημείωση δοκιμασίας: Δεν υπάρχει χρονικός περιορισμός για αυτήν την δραστηριότητα]

Όχι:

- Κάθεται ο ασθενής στην άκρη του κρεβατιού μόνος του με τα χέρια ελεύθερα χωρίς να κρατά το κάγκελο του κρεβατιού ή άλλο αντικείμενο; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 7.

- Χρειάζεται ο ασθενής τα χέρια του ή το κάγκελο του κρεβατιού για να ισορροπήσει ενώ κάθεται στην άκρη του κρεβατιού μόνος του; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 6.

Ναι:

- Χρειάζεται ο ασθενής λεκτική καθοδήγηση ή παρότρυνση για να καθίσει στην άκρη του κρεβατιού, αλλά χωρίς φυσική βοήθεια (μπορεί να χρησιμοποιήσει τα χέρια του για να στηριχθεί και να ισορροπήσει εάν χρειάζεται); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 5.

- Χρειάζεται ο ασθενής ελάχιστη βοήθεια για να καθίσει στην άκρη του κρεβατιού (εκτελεί το 75% ή περισσότερο της προσπάθειας); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 4.

- Χρειάζεται ο ασθενής μέτρια βοήθεια για να καθίσει στην άκρη του κρεβατιού (εκτελεί μεταξύ 26%-74% της προσπάθειας); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 3.

- Χρειάζεται ο ασθενής μέγιστη βοήθεια για να καθίσει στην άκρη του κρεβατιού (εκτελεί το 25% ή λιγότερο της προσπάθειας); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 2.

- Είναι ο ασθενής πλήρως εξαρτημένος ή ανήμπορος να βοηθήσει με το κάθισμα στην άκρη κρεβατιού (πραγματοποιείται, αλλά με τον ασθενή να μη συνεισφέρει καθόλου); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 1.

- Είναι ο ασθενής ανήμπορος να προσπαθήσει ή να ολοκληρώσει το κάθισμα στην άκρη του κρεβατιού λόγω αδυναμίας; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 0.

- Εάν η δραστηριότητα δεν πραγματοποιήθηκε για οποιοδήποτε άλλο λόγο εκτός της αδυναμίας (π.χ. άρνηση ασθενή ή παρεμπόδιση από ιατρικό εξοπλισμό που χρησιμοποιεί ο ασθενής), τότε να μην τη βαθμολογήσετε.

Η παρούσα εργασία που δημιουργήθηκε από Irini Patsaki, PT, PhD, Aphrodite Evangelodimou, PT, PhD, George Mitsiou, PT, PhD, George A. Koumantakis, PT, PhD, Dale M. Needham, MD, PhD, Stephanie Hiser, PT, DPT, PhD, Zennifer Zanni, PT, DScPT and the Johns Hopkins University Outcomes After Critical Illness & Surgery (OACIS) Group διατίθεται υπό την Άδεια Χρήσης NonCommercial-NoDerivs 4.0 International License. Για να δείτε ένα αντίγραφο αυτής της άδειας, επισκεφθείτε τη διεύθυνσηhttp://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/

5. Βάδιση:

Ο ασθενής χρειάζεται βοήθεια για να βαδίσει 45 m;

[Σημείωση δοκιμασίας: Το να ακολουθεί κάποιος τον ασθενή με αναπηρικό αμαξίδιο ή η βοήθεια στη διαχείριση ιατρικού εξοπλισμού κατά τη βάδιση δεν θα πρέπει να θεωρείται ως δεύτερο άτομο που βοηθά στη δραστηριότητα]

'Οχι:

- Μπορεί ο ασθενής να βαδίσει 45 m χωρίς τη χρήση βοηθημάτων βάδισης όπως μπαστούνι, περιπατητήρα (Π), πατερίτσες, ή τη χρήση νάρθηκα ή πρόθεσης; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 7.

- Μπορεί ο ασθενής να βαδίσει 45 m αλλά με χρήση βοηθημάτων βάδισης όπως μπαστούνι, περιπατητήρα (Π), πατερίτσες, ή τη χρήση νάρθηκα ή πρόθεσης; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 6.

Ναι:

- Χρειάζεται ο ασθενής μόνο παρακολούθηση και χρήση ερεθισμάτων για να βαδίσει 45 m χωρίς φυσική βοήθεια (ο ασθενής μπορεί να χρησιμοποιήσει βοήθημα βάδισης εφόσον χρειάζεται); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 5.

- Μπορεί ο ασθενής να βαδίσει τουλάχιστον 45 m με ελάχιστη βοήθεια μόνο ενός ατόμου (εκτελεί το 75% ή περισσότερο της προσπάθειας βάδισης); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 4.

- Μπορεί ο ασθενής να βαδίσει τουλάχιστον 45 m με μέτρια βοήθεια μόνο ενός ατόμου (εκτελεί μεταξύ 50%-74% της προσπάθειας βάδισης); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 3.

- Μπορεί ο ασθενής να βαδίσει τουλάχιστον 15 m με τη βοήθεια μόνο ενός ατόμου; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 2.

- Μπορεί ο ασθενής να βαδίσει λιγότερο από 15 m με τη βοήθεια ενός ατόμου *ή* απαιτεί τη φυσική βοήθεια δύο ατόμων με οποιαδήποτε απόσταση μετακίνησης; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 1.

- Είναι ο ασθενής ανήμπορος να προσπαθήσει ή να ολοκληρώσει τη δραστηριότητα βάδισης λόγω αδυναμίας; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 0.

- Εάν η δραστηριότητα δεν πραγματοποιήθηκε για οποιοδήποτε άλλο λόγο εκτός της αδυναμίας (π.χ. άρνηση ασθενή ή παρεμπόδιση από ιατρικό εξοπλισμό που χρησιμοποιεί ο ασθενής), τότε να μην τη βαθμολογήσετε.

Η παρούσα εργασία που δημιουργήθηκε από Irini Patsaki, PT, PhD, Aphrodite Evangelodimou, PT, PhD, George Mitsiou, PT, PhD, George A. Koumantakis, PT, PhD, Dale M. Needham, MD, PhD, Stephanie Hiser, PT, DPT, PhD, Zennifer Zanni, PT, DScPT and the Johns Hopkins University Outcomes After Critical Illness & Surgery (OACIS) Group διατίθεται υπό την Άδεια Χρήσης NonCommercial-NoDerivs 4.0 International License. Για να δείτε ένα αντίγραφο αυτής της άδειας, επισκεφθείτε τη διεύθυνσηhttp://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/

<u>Κινητικότητα με αναπηρικό αμαξίδιο:</u>

Ο ασθενής χρειάζεται βοήθεια για να μετακινηθεί με χειροκίνητο αναπηρικό αμαξίδιο σε επίπεδες επιφάνειες για 45 m;

[Σημείωση δοκιμασίας: Η βοήθεια στη διαχείριση ιατρικού εξοπλισμού (π.χ. βάσεων μηχανημάτων χορήγησης φαρμάκων ενδοφλέβια, συσκευών καρδιακής παρακολούθησης κλπ.) ενώ ο ασθενής πραγματοποιεί μετακίνηση με αναπηρικό αμαξίδιο <u>δεν</u> θα πρέπει να θεωρείται ως δεύτερο άτομο που βοηθά στη δραστηριότητα]

'Οχι:

- Μπορεί ο ασθενής να μετακινηθεί με ασφάλεια με χειροκίνητο αναπηρικό αμαξίδιο σε απόσταση 45 m χωρίς παρακολούθηση ή φυσική βοήθεια; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 6.

Ναι:

- Ο ασθενής χρειάζεται μόνο παρακολούθηση και/ή χρήση οδηγιών για να μετακινηθεί με ασφάλεια με χειροκίνητο αναπηρικό αμαξίδιο σε απόσταση 45 m χωρίς φυσική βοήθεια; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 5.

- Μπορεί ο ασθενής να μετακινηθεί με ασφάλεια με χειροκίνητο αναπηρικό αμαξίδιο σε απόσταση 45 m με μόνο περιστασιακή ελάχιστη υποστήριξη (εκτελεί περισσότερο του 75% της δοκιμασίας) ενός ατόμου για βοήθεια, όπως στο να στρίψει ή να ξεπεράσει εμπόδια, κατώφλι εισόδου κλπ; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 4.

- Μπορεί ο ασθενής να μετακινηθεί με ασφάλεια με χειροκίνητο αναπηρικό αμαξίδιο σε απόσταση 45 m με μέτρια βοήθεια μόνο ενός ατόμου (εκτελεί μεταξύ 50%-74% της δοκιμασίας); Εάν ναι, βαθμολογήστε με 3.

- Μπορεί ο ασθενής να μετακινηθεί με ασφάλεια με χειροκίνητο αναπηρικό αμαξίδιο σε απόσταση τουλάχιστον 15 m με τη βοήθεια μόνο ενός ατόμου; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 2.

- Μπορεί ο ασθενής να μετακινηθεί με ασφάλεια με χειροκίνητο αναπηρικό αμαξίδιο σε απόσταση λιγότερη από 15 m με τη βοήθεια μόνο ενός ατόμου *<u>ή</u>* απαιτεί τη φυσική βοήθεια δύο ατόμων με οποιαδήποτε απόσταση μετακίνησης; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 1.

- Είναι ο ασθενής ανήμπορος να προσπαθήσει ή να ολοκληρώσει τη δραστηριότητα μετακίνησης με χειροκίνητο αναπηρικό αμαξίδιο λόγω αδυναμίας; Εάν ναι, βαθμολογήστε με 0.

- Εάν η δραστηριότητα δεν πραγματοποιήθηκε για οποιοδήποτε άλλο λόγο εκτός της αδυναμίας (π.χ. άρνηση ασθενή ή παρεμπόδιση από ιατρικό εξοπλισμό που χρησιμοποιεί ο ασθενής), τότε να μην τη βαθμολογήσετε.

Η παρούσα εργασία που δημιουργήθηκε από Irini Patsaki, PT, PhD, Aphrodite Evangelodimou, PT, PhD, George Mitsiou, PT, PhD, George A. Koumantakis, PT, PhD, Dale M. Needham, MD, PhD, Stephanie Hiser, PT, DPT, PhD, Zennifer Zanni, PT, DScPT and the Johns Hopkins University Outcomes After Critical Illness & Surgery (OACIS) Group διατίθεται υπό την Άδεια Χρήσης NonCommercial-NoDerivs 4.0 International License. Για να δείτε ένα αντίγραφο αυτής της άδειας, επισκεφθείτε τη διεύθυνσηhttp://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/